



# Heilpflanzen im Frühjahr

## Die Kraft der Natur erleben und verstehen

Fr 11. April 2025, 19 Uhr (nach dem Nachtessen) bis  
So 13. April 2025, 16 Uhr



---

**Inhalt**

In diesem Kurs erleben Sie die Heilpflanzenkunde in ihrer ganzen Vielfalt. Sie betrachten die Pflanzen nicht nur in ihrer physischen Wirkung, sondern auch in ihrer Bedeutung für ihr emotionales Wohlbefinden und ihre geistige Balance. Dr. Kütke Albrecht vermittelt Ihnen sowohl wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse als auch traditionell bewährtes Wissen über Heilkräuter und ihre Anwendungen. So entsteht ein ganzheitliches Verständnis, das die Heilkraft der Natur in all ihren Dimensionen würdigt.

**Inhalte des Kurses**

- Vorstellen ausgewählter Heilkräuter und ihrer vielfältigen Wirkstoffe
- Grundlagen der Kräuterheilkunde und ihr ganzheitlicher Ansatz
- Traditionelle und moderne Anwendungsgebiete
- Bestimmen und achtsames Sammeln von Heilkräutern
- Anleitung zur Herstellung eines eigenen Heilmittels unter Beachtung energetischer Aspekte
- Beobachten der Pflanzen in ihrem Ökosystem und Verstehen ihrer ganzheitlichen Rolle

Die Kursinhalte sind so gestaltet, dass sie für Anfänger\*innen und auch Menschen mit Vorkenntnissen wertvoll und lehrreich sind.

Weitere Kurse dieser Trilogie finden vom 20. bis 22. Juni sowie vom 26. bis 28. September 2025 statt. Die Kurse können einzeln gebucht werden oder als Ganzes, um die Pflanzen und Heilmittel in drei Jahreszeiten kennenzulernen.

---

**Kursleitung**

Dr. Andrea Kütke Albrecht  
erfahrene Biologin und Expertin für Heilpflanzen, Autorin

---

**Kurskosten**

CHF 360, incl. Seminarunterlagen

---

**\*Pensionskosten** <https://www.antoniushaus.ch/essen-schlafen/zimmer>

*\* Wir gewähren Frühbuchenden einen Rabatt von CHF 15 pro Person und Nacht auf die Pensionskosten, wenn die Buchung bis zwei Monate vor Kursbeginn eingegangen ist.  
Weiter ist eine Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legi-Nutzende, möglich.*



---

**Anmeldeschluss** Fr 21. März 2025

---

**Anmeldung an** Mattli Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum  
Mattlistrasse 10  
6443 Morschach  
[www.antoniushaus.ch](http://www.antoniushaus.ch)  
[info@antoniushaus.ch](mailto:info@antoniushaus.ch)